

令和5年 ちょうふだぞう3月の予定

ヨガ教室 4日(土)


時間:①午前10時から10時40分
②午前10時50分から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:具嶋マキ氏 持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:4名

申し込み期間:2月22日(水)~2月27日(月)



ミニさんぽ 4日(土)

時間:午後2時から2時30分


集合場所:国領駅改札口 ※現地集合・解散

持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装

定員:6名

申し込み期間:2月22日(水)~2月27日(月)

※雨天中止



かっこよく健康講習会 11日(土)

時間:午前10時から11時


場所:ちょうふだぞう活動室

内容:1年間の振り返り

講師:管理栄養士 本橋麻子氏

定員:6名

申し込み期間:3月1日(水)~3月6日(月)



さんぽ 11日(土)

時間:午後2時から3時

集合場所:京王多摩川駅改札口 ※現地集合・解散


持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装

定員:6名

申し込み期間:3月1日(水)~3月6日(月)

途中休憩でおやつを食べたい方は持参してもOKです♪

※雨天中止



音楽教室 18日(土)


時間:①午前10時から10時40分
②午前11時から11時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:佐藤倫子氏

定員:6名

申し込み期間:3月8日(水)~3月13日(月)



文字を書く練習 18日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして練習します☆

時間:午後2時から2時40分


場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:筆記用具

定員:6名

申し込み期間:3月8日(水)~3月13日(月)

☆職員と一緒にいきます♪



アトリエ 25日(土)

「カラフルソルト」を作ります☆

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏

定員:5名

申し込み期間:3月15日(水)~3月20日(月)

※参加費無料



片づけレッスン 25日(土)

物の片付け方や洋服の畳み方を職員と一緒に学びます♪


時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:6名

申し込み期間:3月15日(水)~3月20日(月)

☆職員と一緒にいきます♪



★おこづかい帳 毎週土曜日

時間:午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

★学習会 11日(土) 25日(土)


学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

11日の申し込み:3月1日(水)~

25日の申し込み:3月15日(水)~




★健康相談 23日(木) 定員3名

時間:午後5時から6時30分

場所:ちょうふだぞう相談室 担当:本橋麻子氏

申し込み:3月13日(月)~




★パソコン練習会 4日(土) 18日(土)

時間:午後4時から5時

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹内弘子氏 定員3名

4日の申し込み:2月22日(水)~

18日の申し込み:3月8日(水)~



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655(9:00~18:30) FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。