

れい わ ねん
令和5年

ちやうふだぞう4月の予定

が つ よ て い

アトリエ 1日(土) ※参加費無料

羊毛マラカスを作ります♪

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

※①と②は
おな ないよう
同じ内容です

場所:ちやうふだぞう活動室 講師:小笠原真子氏

定員:5名 申し込み期間:3月22日(水)~3月27日(月)

かっこよく健康講習会 8日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちやうふだぞう活動室

内容:1年間の目標設定・食事記録の復習

講師:管理栄養士 本橋麻子氏 定員:6名

申し込み期間:3月29日(水)~4月3日(月)

ミニさんぽ 8日(土) ※雨天中止

時間:午後2時から2時30分

集合場所:国領駅改札口 ※現地集合・現地解散

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:6名

申し込み期間:3月29日(水)~4月3日(月)

いすでエクササイズ 22日(土)

椅子に座りながらできる簡単な体操をします♪

時間:①午前10時から10時40分
②午前11時から11時40分

※①と②は
おな ないよう
同じ内容です

場所:ちやうふだぞう活動室 講師:池田奈奈重氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物・バスタオル 定員:5名

申し込み期間:4月12日(水)~4月17日(月)

さんぽ 29日(土・祝) ※雨天中止

時間:午後1時から2時 持ち物:動きやすい服装・飲み物

集合場所:国領駅改札口 ※現地集合・解散

定員:6名 申し込み期間:4月19日(水)~4月24日(月)

★パソコン練習会 1日(土) 15日(土)

午後4時から5時 場所:ちやうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 定員3名

1日の申し込み:3月22日(水)~ 15日の申し込み:4月5日(水)~

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちやうふだぞう開放スペース

映画鑑賞 1日(土)・22日(土)

是枝裕和監督の「万引き家族」を観ます

東京の下町に住む一家5人は、生活費を補うために親子で万引きを繰り返していた。そんなある日、一家の父は息子と帰宅する途中、団地内で凍える幼い女の子と出会う。彼はその女の子を連れ帰り、家族に迎え入れる。

時間:午後1時から3時 場所:ちやうふだぞう活動室 定員:6名

※1日・22日どちらに参加希望か
お伝えください

申し込み期間:3月22日(水)~3月27日(月)

ものづくり 15日(土)

大きな鯉のぼりを一緒に作りましょう☆

時間:午前10時から11時 場所:ちやうふだぞう活動室

定員:5名 ※参加費無料 ☆職員と一緒に
行います♪

申し込み期間:4月5日(水)~4月10日(月)

ごみの分別の仕方 15日(土)

職員と一緒に調布市のゴミの分別ルールを学びましょう♪

時間:午後2時から2時40分 場所:ちやうふだぞう活動室

定員:5名 ☆職員と一緒に
行います♪

申し込み期間:4月5日(水)~4月10日(月)

●令和5年度 年間予定表について

コロナウィルス感染症の影響により、講習会やイベントが変更・中止となっているため、令和5年度の年間予定表発行は見送らせていただきます。ご理解のほどよろしく願います。

★学習会 8日(土) 22日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名
学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちやうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

8日の申し込み:3月29日(水)~ 22日の申し込み:4月12日(水)~

★健康相談 27日(木) 定員3名

午後5時から6時30分 場所:ちやうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:4月17日(月)~