

れい わ ねん
令和5年

ちょうふだぞう6月の予定

じょうず しゅしん と かた にち ど 上手な写真の撮り方 3日(土)

じかん ごご 2 じから 3 じ 30 ぶん
時間:午後2時から3時30分 ※雨天時はちょうふだぞうで行います

ばしょ:ちょうふだぞう活動室

こうし:カメラマン村上卓司氏

もちぶつ:カメラ(携帯電話もOK) 定員:6名

もうしこみ期間:5月24日(水)~5月29日(月)



しょうぼうしょけんがく い にち ど 消防署見学に行こう! 10日(土)

ちょうふしょうぼうしょ こくりょうしゅちゅうじょう い しよないけんがく かつどう
調布消防署・国領出張所に行き、署内見学と活動に
ついて説明をしていただきます★

※雨天決行

※緊急の出動が入った場合は途中で
終了し、おさんぽをして解散となります



じかん ごご 2 じから 3 じ
時間:午後2時から3時

しゅうごうばしょ:ちょうふだぞう開放スペース

定員:6名

もうしこみ期間:5月31日(水)~6月5日(月)

けんこうこうじゅかい にち ど かっこよく健康講習会 10日(土)

じかん ごぜん 10 じから 11 じ
時間:午前10時から11時

ばしょ:ちょうふだぞう活動室

ないよう:筋力測定

こうし:管理栄養士 本橋 麻子氏

定員:6名

もうしこみ期間:5月31日(水)~6月5日(月)



おんがくきょうしつ にち ど 音楽教室 17日(土)

じかん ごぜん 10 じから 10 じ 40 ぶん
時間:①午前10時から10時40分

②午前11時から11時40分

※①と②は
おな ないよう
同じ内容です

ばしょ:ちょうふだぞう活動室

こうし:佐藤倫子氏 定員:6名

もうしこみ期間:6月7日(水)~6月12日(月)

レッツ・ダンス 17日(土)

音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう♪

じかん ごご 2 じから 2 じ 40 ぶん
時間:午後2時から2時40分

ばしょ:ちょうふだぞう活動室

こうし:松原 圭佑氏

もちぶつ:動きやすい服装・飲み物

定員:5名

もうしこみ期間:6月7日(水)~6月12日(月)



いすでエクササイズ 24日(土)

椅子に座りながらできる簡単な体操をします♪

じかん ごぜん 10 じから 10 じ 40 ぶん
時間:①午前10時から10時40分

②午前11時から11時40分

※①と②は
おな ないよう
同じ内容です

ばしょ:ちょうふだぞう活動室

こうし:池田奈奈重氏

もちぶつ:動きやすい服装・飲み物・バスタオル

定員:5名

もうしこみ期間:6月14日(水)~6月19日(月)



もじ か れんしゅう にち ど 文字を書く練習 24日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして練習します☆

じかん ごご 2 じから 2 じ 40 ぶん
時間:午後2時から2時40分

ばしょ:ちょうふだぞう活動室

もちぶつ:筆記用具

定員:6名

もうしこみ期間:6月14日(水)~6月19日(月)

☆職員と一緒に
行きます♪



★パソコン練習会 3日(土) 17日(土)

じかん ごご 4 じから 5 じ
午後4時から5時

ばしょ:ちょうふだぞう活動室

たんとう:竹内弘子氏

定員3名

3日の申し込み:5月24日(水)~

17日の申し込み:6月7日(水)~



★学習会 10日(土) 24日(土)

じかん ごご 3 じから 3 じ 45 ぶん
学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

ばしょ:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

10日の申し込み:5月31日(水)~

24日の申し込み:6月14日(水)~



★健康相談 22日(木) 定員3名

じかん ごご 5 じから 6 じ 30 ぶん
午後5時から6時30分

ばしょ:ちょうふだぞう相談室

たんとう:本橋麻子氏

もうしこみ:6月12日(月)~

申し込みは生活支援担当まで TEL042-487-4655【電話受付は午前9時から午後6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。