

令和5年

ちょうふだぞう 8月の予定

アトリエ 5日(土)

キラキラカードのメモ帳を作ります☆



時間:①午前10時から10時50分

②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

※参加費無料

講師:小笠原真子氏 定員:5名

申し込み期間:7月26日(水)~7月31日(月)

たづくり見学 5日(土)

たづくりで開催しているポピーの家30周年作品展も
見学した後はお店でお茶休憩をします☺

時間:午後2時から3時

集合場所:調布たづくり1階ロビー 現地集合・解散

持ち物:飲み物代700円程度 定員:6名

申し込み期間:7月26日(水)~7月31日(月)

かっこよく健康講習会 12日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:おやつ・果物について

講師:管理栄養士 本橋麻子氏

定員6名



申し込み期間:8月2日(水)~8月7日(月)

クイズと音楽 12日(土)

クイズを楽しんだ後は音楽を聴きます♪

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室 定員:5名

申し込み期間:8月2日(水)~8月7日(月)

☆職員と一緒に
行きます♪



いすでエクササイズ 19日(土)

椅子に座りながらできる簡単な体操をします♪

時間:①午前10時から10時40分

②午前11時から11時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:池田奈奈重氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物・バスタオル 定員:5名

申し込み期間:8月9日(水)~8月14日(月)



お習字をしよう 19日(土)

墨と筆を使って職員と一緒に文字を書いてみよう☆

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室 定員:5名

申し込み期間:8月9日(水)~8月14日(月)



よさこい祭り見学 26日(土)

調布グリーンホールで行うよさこい祭りを見学します☆

時間:午後2時から3時 定員:8名

集合場所:調布たづくり1階ロビー 現地集合・解散

申し込み期間:8月16日(水)~8月21日(月)



音楽教室 26日(土)

時間:①午前10時から10時45分

②午前11時から11時45分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:佐藤倫子氏

定員:6名 申し込み期間:8月16日(水)~8月21日(月)



★ほっとれ〜るお休みのお知らせ★

8月11日(金・祝)~13日(日)は“ほっとれ〜る”はお休みです

★パソコン練習会 5日(土) 19日(土)

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 定員3名

5日の申し込み:7月26日(水)~ 19日の申し込み:8月9日(水)~

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

★学習会 12日(土) 26日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

12日の申し込み:8月2日(水)~

26日の申し込み:8月16日(水)~



★健康相談 24日(木) 定員3名

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:8月14日(月)~

申し込みは生活支援担当まで TEL042-487-4655【電話受付は午前9時から午後6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。