

アトリエ 2日(土)

色々な形のスタンプを押して「スタンプカバン」を作ります♪

時間:①午前10時から10時50分 ②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 参加費:100円

定員:5名

申し込み期間:8月23日(水)~8月28日(月)



映画鑑賞 2日(土) 時間:午後1時から3時

30日(土) 時間:午前10時から12時

『名探偵コナン ストリート・パーカーの亡霊』を観ます♪

現実とバーチャルの中で起こる事件。コナンと少年たちが助け合いながら、人口頭脳に挑み事件を解決してゆく。



場所:ちょうふだぞう活動室 定員:6名

申し込み期間:8月23日(水)~8月28日(月)

かっこよく健康講習会 9日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:食事バランスについて 定員6名

講師:管理栄養士 本橋麻子氏

申し込み期間:8月30日(水)~9月4日(月)



レッツ・ダンス 16日(土)

時間:①午後2時から2時40分

②午後2時50分から3時30分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:松原 圭佑氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:5名

申し込み期間:9月6日(水)~9月11日(月)



絵手紙 16日(土)

画用紙で絵手紙風のカードを作ります☆

時間:午前10時から10時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

定員6名

申し込み期間:9月6日(水)~9月11日(月)



☆職員と一緒に
行きます♪

ヨガ教室 23日(土・祝)

時間:①午前10時から10時40分

②午前10時50分から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:4名

申し込み期間:9月13日(水)~9月18日(月・祝)



上手な写真の撮り方 30日(土)

時間:午後1時から2時30分 ※雨天時はちょうふだぞうで行います

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:カメラマン村上卓司氏 定員:5名

持ち物:カメラ(携帯電話もOK)

申し込み期間:9月20日(水)~9月25日(月)



ミニさんぽ 23日(土・祝)

※雨天中止

時間:午後2時から2時30分

集合場所:ちょうふだぞう開放スペース

持ち物:タオル・飲み物 定員:6名

申し込み期間:9月13日(水)~9月18日(月・祝)



★健康相談 28日(木) 定員3名

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室
担当:本橋麻子氏 申し込み:9月18日(月・祝)

★パソコン練習会 2日(土) 16日(土)

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室
担当:竹内弘子氏 定員3名

2日の申し込み:8月23日(水)~16日の申し込み:9月6日(水)

★学習会 9日(土) 23(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名
学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

9日の申し込み:8月30日(水)~

23日の申し込み:9月13日(水)~



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

