



令和5年 ちょうふだぞう12月の予定

が つ よ て い

アトリエ 2日(土)


毛糸を使って「まきまきツリー」を作ります★

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室 **参加費無料**

講師:小笠原真子氏 **定員:各5名**

申し込み期間:11月22日(水)~11月27日(月)



さんぽ 2日(土)

さんぽをした後に調布駅前で開催している
福祉まつりを見学します

時間:午後1時から2時 **※福祉まつり見学後自由解散**

集合場所:ちょうふだぞう開放スペース

持ち物:動きやすい服装・飲み物 **定員:6名**

申し込み期間:11月22日(水)~11月27日(月)

※雨天中止

かっこよく健康講習会 9日(土)


時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:おやつ・果物について

講師:管理栄養士 本橋麻子氏 **定員6名**

申し込み期間:11月29日(水)~12月4日(月)



ミニさんぽ 9日(土)


時間:午後2時から2時30分

集合場所:ちょうふだぞう開放スペース

持ち物:動きやすい服装・飲み物 **定員:6名**

申し込み期間:11月29日(水)~12月4日(月)

※雨天中止



ものづくり 16日(土)


牛乳パックからオリジナルの手すきハガキを作ります

時間:午前10時から11時 **参加費無料**

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:5名

申し込み期間:12月6日(水)~12月11日(月)



映画鑑賞 16日(土)

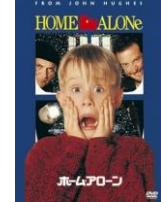
『ホームアロン』を観ます♪

クリスマスの家族旅行から一人取り残されたケビン。泥棒コンビからお家を守れるのか??

時間:午後1時から3時

場所:ちょうふだぞう活動室 **定員:6名**

申し込み期間:12月6日(水)~12月11日(月)



クリスマス会 23日(土)

ビンゴ大会をします★一緒に楽しく過ごしましょう♪

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時30分から12時20分
③午後2時から2時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:各10名 **参加費:100円**

申し込み期間:12月13日(水)~12月18日(月)

お菓子とジュースもあるよ




★年末年始のおしらせ★

年末 開放スペース:12月25日(月)まで
電話相談:12月28日(木)まで

年始 電話相談:1月4日(木)から
開放スペース:1月5日(金)から

12月29日(金)~1月3日(水)はお休みです。



★おこづかい帳 毎週土曜日 ※23日(土)はお休み

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

★健康相談 21日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:管理栄養士 本橋麻子氏 申し込み:12月17日(月)~

★学習会 9日(土) ※23日(土)はお休み

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

9日の申し込み:11月29日(水)~



★パソコン練習会 2日(土) 16日(土)

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 定員3名

2日の申し込み:11月22日(水)~

16日の申し込み:12月6日(水)~

