

れいれねん 令和6年

# ちょうふだぞう2月の予定

## アトリエ 3日(土)

バレンタインカードを作ります♡

時間:①午前10時から10時50分  
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:各5名

申し込み期間:1月24日(水)~1月29日(月)

HAPPY VALENTINE'S DAY



## ミニさんぽ 3日(土)

※雨天中止

時間:午後2時から2時30分

集合場所:ちょうふだぞう開放スペース

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:6名

申し込み期間:1月24日(水)~1月29日(月)



## レッツ・ダンス 10日(土)

時間:①午後1時から1時40分

②午後1時50分から2時30分

場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:5名

講師:松原圭佑氏

申し込み期間:1月31日(水)~2月5日(月)



## かっこよく健康講習会 10日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:筋力測定 定員:8名

※講師の都合により、職員と一緒にいきます

食事記録はありません

申し込み期間:1月31日(水)~2月5日(月)



## ヨガ教室 17日(土)

時間:①午前10時から10時40分

②午前10時50分から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:4名

申し込み期間:2月7日(水)~2月12日(月・祝)



## 文字を書く練習 17日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして練習します☆

※職員と一緒にいきます♪

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:筆記用具



定員:6名

申し込み期間:2月7日(水)~2月12日(月・祝)

## 調布を探索しよう 24日(土)

仙川にある「武者小路実篤記念館」を見学します♪

時間:午後1時から2時

集合場所:仙川駅前広場

※仙川駅解散

持ち物:動きやすい服装・飲み物・障害者手帳・愛の手帳

※入場料は大人200円ですが

障害者手帳・愛の手帳を持参すると入場料が無料になります

定員:6名

申し込み期間:2月14日(水)~2月19日(月)



※雨天でなければ行きます♪

### ★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

### ★パソコン練習会 3日(土) 17日(土)

午後4時から5時

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

定員3名

3日の申し込み:1月24日(水)~

17日の申し込み:2月7日(水)~



### ★学習会 10日(土) 24日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分

定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分

定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹本安治氏

10日の申し込み:1月31日(水)~

24日の申し込み:2月14日(水)~



### ★健康相談 22日(木)

午後5時から6時30分

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏

定員3名 ※1人30分程度

申し込み:2月12日(月・祝)~



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655【電話受付は9時から6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。