

アトリエ 2日(土) ※参加費無料

来年度のカレンダーを作ります♪

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:各5名

申し込み期間:2月21日(水)~2月26日(月)



映画鑑賞 2日(土)・16日(土)

『ザ・スーパーマリオブラザーズムービー』を観ます★

ニューヨークで配管工を営む双子の兄弟マリオとルイージ。謎の土管で迷い込んだのは魔法に満ちた新世界。兄弟の絆の力で世界の危機に立ち向かう!

時間:午後1時から3時

場所:ちょうふだぞう活動室 定員:8名

申し込み期間:2月21日(水)~2月26日(月)



身だしなみ講習会 9日(土) ※女性限定

新年度がスタートします★身だしなみを整えましょう!

マスク着用でも好印象なメイクを実際に教わります♪

時間:午前11時から11時50分 場所:ちょうふだぞう

講師:山野美容短期大学 及川麻衣子氏

定員:5名

申し込み期間:2月28日(水)~3月4日(月)



いすでエクササイズ 9日(土)

椅子に座りながらできる簡単な体操をします☆

時間:①午後1時から1時40分
②午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:池田奈奈重氏

定員:各5名 申し込み期間:2月28日(水)~3月4日(月)



かっよく健康講習会 16日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:一年の振り返り 定員:6名

※講師の都合により、第三週目の開催です

申し込み期間:3月6日(水)~3月11日(月)



音楽教室 23日(土)

時間:①午前10時から10時45分
②午前11時から11時45分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:佐藤倫子氏

定員:各6名

申し込み期間:3月13日(水)~3月18日(月)



さんぽ 30日(土) ※兼天でなければ行きます♪

駅周辺をさんぽした後にカフェ大好きでお茶休憩をします

時間:午後1時から2時

集合場所:京王多摩川駅改札口 現地集合・解散

持ち物:動きやすい服装・飲み物代700円程度

定員:6名 申し込み期間:3月20日(水・祝)~3月25日(月)



ミニさんぽ 23日(土) ※雨天中止

時間:午後2時から2時30分

集合場所:ちょうふだぞう開放スペース

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:6名

申し込み期間:3月13日(水)~3月18日(月)



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

★学習会 23日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

23日の申し込み:3月13日(水)~

※9日(土)は講師の都合によりお休みです



★パソコン練習会 2日(土) 16日(土)

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 定員3名

2日の申し込み:2月21日(水)~

16日の申し込み:3月6日(水)~

★健康相談 28日(木)

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 定員3名 ※1人30分程度

申し込み:3月18日(月)~

