令和6年 ちょうふだぞう4月の予定

アトリエ　6日(土)　※参加費無料

こいのぼりを作ります★

時間:①午前10時から10時50分　※①と②は
　　②午前11時から11時50分　同じ内容です

場所:ちょうふだぞう活動室　講師:小笠原真子氏

定員:5名

申し込み期間:3月27日(水)~4月1日(月)

片づけレッスン　6日(土)　☆職員と一緒に行います♪

物の片付け方や洋服の畳み方を学びます♪

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:6名　申し込み期間:3月27日(水)~4月1日(月)

かっこよく健康講習会　13日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:1年間の目標設定・食事記録の復習

講師:管理栄養士　本橋麻子氏

定員:6名

申し込み期間:4月3日(水)~4月8日(月)

さんぽ　13日(土)　※雨天中止

時間:午後1時から2時

持ち物:動きやすい服装・飲み物

集合場所:ちょうふだぞう　定員:6名

※途中休憩します。おやつ持参OK♪

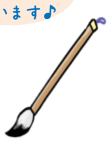
申し込み期間:4月3日(水)~4月8日(月)

お習字をしよう　20日(土)

墨と筆を使って文字を書いてみよう★　☆職員と一緒に行います♪

時間:午前10時から10時40分

場所:ちょうふだぞう活動室　定員:5名



申し込み期間:4月10日(水)~4月15日(月)

好きなうたを歌おう　20日(土)

ちょうふだぞうでカラオケをします♪

時間:午後2時から3時

場所:ちょうふだぞう活動室　定員:8名

申し込み期間:4月10日(水)~4月15日(月)

ヨガ教室　27日(土)

時間:①午前10時から10時40分
　　②午前10時50分から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物　定員:4名

申し込み期間:4月17日(水)~4月22日(月)

ミニさんぽ　27日(土)　※雨天中止

時間:午後2時から2時30分

集合場所:ちょうふだぞう

持ち物:動きやすい服装・飲み物　定員:6名

申し込み期間:4月17日(水)~4月22日(月)

★学習会　13日(土)　27日(土)

学習会　①午後3時から3時45分　定員3名

学習会　②午後4時から4時45分　定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室　担当:竹本安治氏

13日の申し込み:4月3日(水)~

27日の申し込み:4月17日(水)~

★健康相談　25日(木)　定員3名

午後5時から6時30分

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏　申し込み:4月15日(月)~

★パソコン練習会　6日(土)　20日(土)

午後4時から5時　場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏　定員3名

6日の申し込み:3月27日(水)~

20日の申し込み:4月10日(水)~

★おこづかい帳　毎週土曜日

午前11時から12時　場所:ちょうふだぞう開放スペース

申し込みは、生活支援担当まで　TEL042-487-4655【電話受付は9時から6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。