



ちょうふだぞう6月の予定

アトリエ 1日(土)

フェルトバックを作ります★

※参加費無料

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:各6名

申し込み期間:5月22日(水)~5月27日(月)



かっこよく健康講習会 8日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:筋力測定

講師:管理栄養士 本橋麻子氏

定員:6名

申し込み期間:5月29日(水)~6月3日(月)



好きなうたを歌おう 1日(土)

ちょうふだぞうでカラオケをします♪

時間:午後2時から3時

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:8名

申し込み期間:5月22日(水)~5月27日(月)



ミニさんぽ 8日(土)

※雨天中止

時間:午後2時から2時30分

集合場所:ちょうふだぞう

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:6名

申し込み期間:5月29日(水)~6月3日(月)



味の素スタジアム感謝デーに行こう

15日(土)

味の素スタジアムで行われるイベントに行きます♪

時間:午前11時から12時30分

集合場所:飛田給駅改札口 現地集合・解散

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:10名

申し込み期間:6月5日(水)~6月10日(月)

※荒天でなければ
行きます♪



ヨガ教室 22日(土)

時間:①午前10時から10時40分

②午前10時50分から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:各4名

申し込み期間:6月12日(水)~6月17日(月)



レッツ・ダンス 22日(土)

時間:①午後1時から1時40分

②午後1時50分から2時30分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:松原圭佑氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:各5名

申し込み期間:6月12日(水)~6月17日(月)



マナー講習会 29日(土)

人間関係や職場の中でのマナーを一緒に学びましょう!

時間:午後1時から3時

講師:東京都心身障害者福祉センター 山本良典氏

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:8名

申し込み期間:5月22日(水)~5月27日(月)

★学習会 8日(土) 22日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹本安治氏

8日の申し込み:5月29日(水)~

22日の申し込み:6月12日(水)~



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

★健康相談 27日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏

申し込み:6月17日(月)~

★パソコン練習会 1日(土) 15日(土)

午後4時から5時

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

定員3名

1日の申し込み:5月22日(水)~

15日の申し込み:6月5日(水)~



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655【電話受付は9時から6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。