

# ちょうふだぞう7月の予定

## いすでエクササイズ 6日(土)

椅子に座りながらできる簡単な体操をします☆

時間:①午前10時から10時40分

②午前11時から11時40分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:池田奈奈重氏

定員:各5名 申し込み期間:6月26日(水)~6月28日(金)



## 映画鑑賞 6日(土)

『LEGO®ムービー』を観ます☆



あのレゴブロックの世界が映画になった!!

普通の僕が世界を救う!?家族みんなで楽しめる最高のアドベンチャームービー!

時間:午後1時から3時 場所:ちょうふだぞう活動室

定員:8名 申し込み期間:6月26日(水)~6月28日(金)

## かっこよく健康講習会 13日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:こころの健康

講師:管理栄養士 本橋麻子氏 定員:6名

申し込み期間:7月3日(水)~7月5日(金)



## 作品展見学 13日(土)

たづくりの作品展を見学した後はお店でお茶休憩します!

時間:午後2時から3時

集合場所:調布たづくり1階ロビー 現地集合・解散

持ち物:飲み物代700円程度 定員:6名

申し込み期間:7月3日(水)~7月5日(金)

## お楽しみ会 15日(月・祝)

かき氷を作って夏気分を味わいましょう♪ 参加費:50円

時間:①午前10時から10時40分

②午後1時から1時40分

③午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:各8名 申し込み期間:7月4日(木)~7月6日(土)



☆職員と一緒に  
行きます♪

## よさこい練習 20日(土)

時間:午前10時から11時30分

場所:こころの健康支援センター こかげ

持ち物:動きやすい服装・飲み物

申し込み開始:7月10日(水)~7月12日(金)



## ものづくり 27日(土)

『紙の風鈴』を作ります♪

時間:午後2時から3時

※参加費無料

集合場所:調布市市民プラザあくろす1F エレベーター前

定員:5名

↑いつもと場所が違います

申し込み期間:7月17日(水)~7月19日(金)



☆職員と一緒に  
行きます♪

## 音楽教室 27日(土)

時間:①午前10時から10時45分

②午前11時から11時45分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:佐藤倫子氏 定員:各6名

申し込み期間:7月17日(水)~7月19日(金)



## ★健康相談 25日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:7月15日(月・祝)~

## ★学習会 13日(土) 27日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

13日の申し込み:7月3日(水)~

27日の申し込み:7月17日(水)~



## おしらせ

皆様に講習会参加可否を早くお伝えするため

今月から申し込み期間が3日間のみとなりました。

ご理解のほどよろしく願いいたします。

## ★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

## ★パソコン練習会 6日(土) 20日(土)

午後4時から5時

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

定員3名

6日の申し込み:6月26日(水)~

20日の申し込み:7月10日(水)~

