

令和6年

ちょうふだぞう8月の予定

アトリエ 3日(土)

キラキラボトルを作ります★ ※参加費無料

時間:①午前10時から10時50分

②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:各6名

申し込み期間:7月24日(水)~7月26日(金)



文字を書く練習 3日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして練習します☆ ☆職員と一緒に

時間:午後2時から2時40分

集合場所:あくろす(西友国領店)1階 エレベーター前

持ち物:筆記用具 ↑いつもと場所が違います

定員:8名 申し込み期間:7月24日(水)~7月26日(金)



かっこよく健康講習会 10日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:おやつ・果物について

講師:管理栄養士 本橋麻子氏 定員:8名

申し込み期間:7月31日(水)~8月2日(金)



交通安全教育 10日(土)

映像を見ながら自転車の交通ルールについて学びます

時間:午後1時から1時50分 場所:ちょうふだぞう活動室

講師:調布警察交通課 定員:12名

※調布警察で緊急事態が発生した場合

中止になる可能性があります

申し込み期間:7月31日(水)~8月2日(金)



よさこい練習 17日(土)

時間:午前10時から11時30分

場所:こころの健康支援センター AB

持ち物:動きやすい服装・飲み物

申し込み期間:8月7日(水)~8月9日(金)



よさこいまつり本番 8月24日(土)

出演時間:午後3時半~4時(予定)

集合場所:調布市総合福祉センター 1階ロビー

持ち物:黒いタンクトップもしくは黒いTシャツ

参加費:100円(ハッピーなどのクリーニング代)

申し込み期間:7月31日(水)~8月9日(金)

※詳しい内容はよさこい祭りのお知らせをご確認ください。



ヨガ教室 31日(土)

時間:①午前10時から10時40分

②午前10時50分から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:各5名

申し込み期間:8月21日(水)~8月23日(金)



映画鑑賞 31日(土)

『ちはやふる-上の句-』を観ます★

幼なじみの千早、太一、新は、いつも競技かるたで遊んでいた。

小学校を卒業し離れ離れになったが、同じ高校に進学し再会し

た千早と太一。いつか新と同じ道で再会できると信じる千早は、

競技かるた部を立ち上げ、全国大会を目指す。

時間:午後1時から3時 場所:ちょうふだぞう活動室

定員:9名 申し込み期間:8月21日(水)~8月23日(金)



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

★健康相談 22日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:8月12日(月・祝)~

★学習会 10日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

10日の申し込み:7月31日(水)~

※24日(土)はよさこい祭り本番があるためお休みです



★ほっとれ〜るお休みのお知らせ★

8月10日(土)~12日(月・祝)はほっとれ〜るはお休みです。

★パソコン練習会 3日(土) 17日(土)

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 定員3名

3日の申し込み:7月24日(水)~ 17日の申し込み:8月7日(水)~

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655【電話受付は9時から6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。