

令和6年 ちょうふだぞう 9月の予定

アトリエ 7日(土)

お月見飾りを作ります★ ※参加費無料

時間: ①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所: ちょうふだぞう活動室

講師: 小笠原真子氏 定員: 各6名

申し込み期間: 8月28日(水)~8月30日(金)



好きなうたを歌おう 7日(土)

ちょうふだぞうでカラオケをします♪

時間: 午後2時から3時

場所: ちょうふだぞう活動室 定員: 10名

申し込み期間: 8月28日(水)~8月30日(金)



かっこよく健康講習会 14日(土)

時間: 午前10時から11時

場所: ちょうふだぞう活動室

内容: 食事バランスについて

講師: 管理栄養士 本橋麻子氏 定員: 8名

申し込み期間: 9月4日(水)~9月6日(金)



お習字をしよう 14日(土)

墨と筆を使って文字を書いてみよう★ ☆職員と一緒に
行きます♪

時間: 午後2時から2時40分

場所: ちょうふだぞう活動室 定員: 6名

申し込み期間: 9月4日(水)~9月6日(金)



いすでエクササイズ 21日(土)

椅子に座りながらできる簡単な体操をします☆

時間: ①午前10時から10時40分
②午前11時から11時40分

場所: ちょうふだぞう活動室

講師: 池田奈奈重氏 定員: 各5名

申し込み期間: 9月11日(水)~9月13日(金)



ちょうふだぞうよさこい鑑賞会 21日(土)

今年のちょうふだぞうチームのよさこい踊りをスクリーンで鑑賞します♪

時間: ①午後1時から1時40分
②午後2時から2時40分

場所: ちょうふだぞう活動室 定員: 各10名 ※参加費無料

申し込み期間: 9月11日(水)~9月13日(金)

ジュースやお菓子もあるよ♪



音楽教室 28日(土)

時間: ①午前10時から10時45分
②午前11時から11時45分

場所: ちょうふだぞう活動室

講師: 佐藤倫子氏 定員: 各6名

申し込み期間: 9月18日(水)~9月20日(金)



さんぽ 28日(土)

駅周辺をさんぽした後にカフェ大好きでお茶休憩をします

時間: 午後2時から3時

集合場所: 京王多摩川駅改札口 現地集合・解散

持ち物: 動きやすい服装・飲み物代700円程度

定員: 8名

申し込み期間: 9月18日(水)~9月20日(金)

※雨天でなければ行きます♪



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所: ちょうふだぞう開放スペース

★学習会 14日(土) 28日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所: ちょうふだぞう活動室 担当: 竹本安治氏

14日の申し込み: 9月4日(水)~
28日の申し込み: 9月18日(水)~



★健康相談 26日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分 場所: ちょうふだぞう相談室

担当: 本橋麻子氏 申し込み: 9月16日(月)~

★パソコン練習会 7日(土) 21日(土)

午後4時から5時 場所: ちょうふだぞう活動室

担当: 竹内弘子氏 定員3名

7日の申し込み: 8月28日(水)~
21日の申し込み: 9月11日(水)~



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655【電話受付は9時から6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。