

令和6年 ちょうふだぞう10月の予定

アトリエ 5日(土)

ハロウィンの飾りを作ります★ ※参加費無料

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏

定員:各6名

申し込み期間:9月25日(水)~9月27日(金)



ミニさんぽ 5日(土)

※雨天中止

時間:午後2時から2時30分 集合場所:ちょうふだぞう

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:8名

申し込み期間:9月25日(水)~9月27日(金)

映画鑑賞

12日(土)・19日(土)

『ちはやふる-上-の句-』を観ます★

幼なじみの千早、太一、新は、いつも競技かるたで遊んでいた。小学校を卒業し離れ離れになったが、同じ高校に進学し再会した千早と太一。いつか新と同じ道で再会できると信じる千早は、競技かるた部を立ち上げ、全国大会を目指す。

時間:午後1時から3時 場所:ちょうふだぞう活動室

定員:各10名

※台風接近により8月に開催できなかったため、

再度『ちはやふる-上-の句-』を上映します

申し込み期間:10月2日(水)~10月4日(金)



かっこよく健康講習会 12日(土)

時間:午前10時から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:ウォーキング

持ち物:動きやすい服装・歩きやすい靴・タオル・飲み物・帽子

講師:管理栄養士 本橋麻子氏 定員:10名

※雨天時⇒午前10時から11時 室内運動を行います

申し込み期間:10月2日(水)~10月4日(金)



ヨガ教室 19日(土)

時間:①午前10時から10時40分

②午前10時50分から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:各5名

申し込み期間:10月9日(水)~10月11日(金)



すずかけフェスタに行こう

26日(土)

※兼天でなければ行きますよ

なごみで行われる秋祭りに行きますよ

出店や歌や太鼓のステージもありますよ!

時間:午前11時から12時30分

集合場所:飛田給駅改札口

解散場所:なごみ ※集合と解散場所が違います

「なごみ」は飛田給にある知的障害者支援施設です

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:12名

申し込み期間:10月16日(水)~10月18日(金)



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

★学習会 12日(土) 26日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏



12日の申し込み:10月2日(水)~

26日の申し込み:10月16日(水)~

★健康相談 24日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所:ちょうふだぞう相談室 担当:本橋麻子氏

申し込み:10月14日(月)~

★パソコン練習会 5日(土) 19日(土)

午後4時から5時

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

定員3名

5日の申し込み:9月25日(水)~

19日の申し込み:10月9日(水)~



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655【電話受付は9時から6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。