

令和7年 ちょうふだぞう2月の予定

**アトリエ 1日(土)** 参加費無料


スノードームを作ります!

時間:①午前10時から10時50分  
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:各6名

申し込み期間:1月22日(水)~1月24日(金)



**さんぽ 1日(土)** 参加費無料

※雨天中止

散歩をしながらしごと場大好きの餅つき会へ行きます★


時間:午後12時から1時30分

集合場所:布田駅改札口 ※現地解散

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:10名

申し込み期間:1月22日(水)~1月24日(金)



**かっこよく健康講習会 8日(土)**


時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:筋力測定

講師:管理栄養士 本橋麻子氏 定員:8名

申し込み期間:1月29日(水)~1月31日(金)



**料理講習会 15日(土)**

時間:午後1時から3時半

場所:あくろす3階 調理実習室

講師:坂田蘭香氏

メニュー:肉団子のトマト煮・ごはん・サラダ・スープ

持ち物:エプロン・三角巾・材料費(400円以内)

定員:12名

※材料費は当日に計算してお伝えします。

※当日キャンセルの場合は、材料費を頂きますのでご了承ください。

申し込み期間:2月5日(水)~2月7日(金)




**片づけレッスン 8日(土)** ☆職員と一緒に  
行います♪

物の片付け方や洋服の畳み方を学びます♪

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:8名 申し込み期間:1月29日(水)~1月31日(金)




**音楽教室 22日(土)**

時間:①午前10時から10時45分  
②午前11時から11時45分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:佐藤倫子氏 定員:各6名

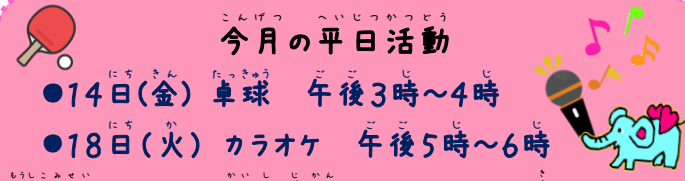
申し込み期間:2月12日(水)~2月14日(金)



**今月の平日活動**

- 14日(金)卓球 午後3時~4時
- 18日(火)カラオケ 午後5時~6時

申込制ではないので開始時間にちょうふだぞうに来てください♪



**★おこづかい帳 毎週土曜日**


午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

**★学習会 8日(土) 22日(土)**

①午後3時から3時45分 定員3名  
②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

8日の申し込み:1月29日(水)~  
22日の申し込み:2月12日(水)~




**ミニさんぽ 22日(土)** ※雨天中止

時間:午後2時から2時30分

集合場所:ちょうふだぞう

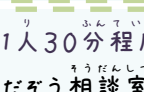
定員:8名 申し込み期間:2月12日(水)~2月14日(金)



**★健康相談 27日(木)** 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:2月17日(月)~




**★パソコン練習会 1日(土) 15日(土)**

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 定員3名

1日の申し込み:1月22日(水)~  
15日の申し込み:2月5日(水)~



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655【電話受付は9時から6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。