

れい わ ねん
令和7年

ちやうふだぞう6月の予定

アトリエ 7日(土)

オリジナルのうちわを作ります★

時間:①午前10時から10時50分

②午前11時から11時50分

場所:ちやうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:各6名

申し込み期間:5月28日(水)～5月30日(金)



かっこよく健康講習会 14日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちやうふだぞう活動室

内容:筋力測定 講師:管理栄養士 本橋麻子氏

定員:8名 申し込み期間:6月4日(水)～6月6日(金)



映画鑑賞 7日(土)

『名探偵コナン ハロウィンの花嫁』を観ます★

結婚式会場で事件が発生。

爆弾を解除するべくコナンが奔走!

時間:午後1時から3時

場所:ちやうふだぞう活動室

定員:8名 申し込み期間:5月28日(水)～5月30日(金)



いすでエクササイズ 21日(土)

椅子に座りながらできる簡単な体操をします☆

時間:①午前10時から10時40分

②午前11時から11時40分

場所:ちやうふだぞう活動室

講師:池田奈奈重氏 定員:各5名

申し込み期間:6月11日(水)～6月13日(金)



交通安全教室 21日(土)

映像を見ながら自転車の交通ルールについて学びます

時間:午後2時から2時50分

場所:ちやうふだぞう活動室

講師:調布警察交通課 定員:12名

※調布警察で緊急事態が発生した場合は

中止になる可能性があります

申し込み期間:6月11日(水)～6月13日(金)



お習字をしよう 28日(土)

墨と筆を使って文字を書いてみよう★

時間:午前10時から10時40分

場所:ちやうふだぞう活動室 定員:6名

申し込み期間:6月18日(水)～6月20日(金)



★職員と一緒に
行います♪

今月の平日活動

●20日(金) 卓球 午後3時～4時

●24日(火) カラオケ 午後5時～6時

申込制ではないので開始時間にちやうふだぞうに来てください



★パソコン練習会 7日(土) 21日(土)

午後4時から5時

場所:ちやうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

定員3名

7日の申し込み:5月28日(水)～

21日の申し込み:6月11日(水)～



★学習会 14日(土) 28日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分

定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分

定員3名

場所:ちやうふだぞう活動室

担当:葛岡 隆氏



14日の申し込み:6月4日(水)～

28日の申し込み:6月18日(水)～

ミニさんぽ 28日(土)

※雨天中止

時間:午後2時から2時30分 集合場所:ちやうふだぞう

持ち物:帽子・飲み物 定員:8名

申し込み期間:6月18日(水)～6月20日(金)



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちやうふだぞう開放スペース

★健康相談 26日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所:ちやうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏

申し込み:6月16日(月)～

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899 電話受付は9時～18時30分です

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。

(土曜・祝日:9時～17時まで)