

れい わ なん
令和7年

が つ よ て い
ちゅうふだぞう7月の予定

アトリエ 5日(土)

「七夕の飾り」を作ります♪

時間:①午前10時から10時50分

②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:小笠原真子氏

定員:各6名 申し込み期間:6月25日(水)~6月27日(金)



ぬ え にち ど
塗り絵 5日(土)

☆職員と一緒に
行きます♪

時間:午後2時から2時40分

集合場所:あくろす(西友国領店)1階 エレベーター前

持ち物:色えんぴつ 【持っていない方はお貸しします】

定員:6名 申し込み期間:6月25日(水)~6月27日(金)

かっこよく健康講習会 12日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:こころの健康 講師:管理栄養士 本橋麻子氏

定員:8名 申し込み期間:7月2日(水)~7月4日(金)



おんがくきょうしつ
音楽教室 26日(土)

時間:①午前10時から10時45分

②午前11時から11時45分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:佐藤倫子氏

定員:各6名 申し込み期間:7月16日(水)~7月18日(金)



も じ か れんしゅう
文字を書く練習 26日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして練習します☆ 職員と一緒に
行きます♪

時間:午後2時から2時40分 持ち物:筆記用具

集合場所:あくろす(西友国領店)1階 エレベーター前

定員:6名 申し込み期間:7月16日(水)~7月18日(金)



こうしゅうかい
マナー講習会 8月23日(土)

人間関係や職場の中でのマナーと一緒に学びましょう!

時間:午後1時から3時

講師:東京都心身障害者福祉センター 山本良典氏

場所:ちょうふだぞう活動室 定員:12名

申し込み期間:7月23日(水)~7月25日(金)

※準備の都合上、申し込み開始が早いです。ご了承ください。

★学習会 26日(土)

※12日(土)は講師の都合によりお休みです

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:葛岡 隆氏

26日の申し込み:7月16日(水)~



さくひんてんけんがく
作品展見学 12日(土)



たづくりで開催している「昆虫のはなし」「透明植物園」などの
展示会を見学した後はお店でお茶休憩をします

時間:午後2時から3時

集合場所:調布たづくり1階ロビー 現地集合・解散

持ち物:飲み物代700円程度 定員:6名

申し込み期間:7月2日(水)~7月4日(金)

りょうりこうしゅうかい
料理講習会 19日(土)

時間:午後1時から3時30分

場所:あくろす3階 調理実習室

講師:坂田繭香氏

メニュー:ピザ・コールスローサラダ・ミネストローネ

持ち物:エプロン・三角巾・材料費(400円以内)

定員:12名 ※材料費は当日に計算してお伝えします。

※当日キャンセルの場合は、材料費を頂きますのでご了承ください。

申し込み期間:7月9日(水)~7月11日(金)



こんげつ へいじかつどう
今月の平日活動

●18日(金) 卓球 午後3時~4時

●22日(火) カラオケ 午後5時~6時

申込制ではないので
直接ちょうふだぞうに
来てください♪



★パソコン練習会 5日(土)

※19日(土)は講師の都合によりお休みです

午後4時から5時

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

定員3名

5日の申し込み:6月25日(水)~



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

★健康相談 24日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏

申し込み:7月14日(月)~

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899 電話受付は9時~18時30分です

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。

(土曜・祝日:9時~17時まで)