



ちようふだぞう8月の予定

アトリエ 2日(土)

クリアファイルで「風車」を作ります♪

時間: ①午前10時から10時50分

②午前11時から11時50分

場所: ちようふだぞう活動室 講師: 小笠原真子氏

定員: 各6名 申し込み期間: 7月23日(水)~7月25日(金)



いすでエクササイズ 2日(土)

時間: 午後2時から2時45分

集合場所: あくろす2階 会議室1

講師: 池田奈奈重氏

定員: 10名

申し込み期間: 7月23日(水)~7月25日(金)

いつもと場所・時間が
違います!



映画鑑賞 9日(土)

『映画ドラえもん のび太の新恐竜』

50周年記念作品! 新しい双子の恐竜と

新しいのび太が6600万年前を旅する物語。

時間: 午後1時から3時

場所: ちようふだぞう活動室

定員: 8名

申し込み期間: 7月30日(水)~8月1日(金)



かっこよく健康講習会 9日(土)

時間: 午前10時から11時

場所: ちようふだぞう

内容: おやつ・果物について

講師: 管理栄養士 本橋麻子氏

定員: 8名 申し込み期間: 7月30日(水)~8月1日(金)



料理講習会 16日(土)

時間: 午後1時から3時30分

場所: あくろす3階 調理実習室

講師: 坂田蘭香氏

メニュー: 冷やし中華・中華スープ・冷やしみたらし団子

持ち物: エプロン・三角巾・材料費(400円以内)

定員: 12名 ※材料費は当日に計算してお伝えします。

※当日キャンセルの場合は、材料費を頂きますのでご了承ください。

申し込み期間: 8月6日(水)~8月8日(金)



マナー講習会 23日(土)

時間: 午後1時から3時

講師: 東京都心身障害者福祉センター 山本良典氏

場所: ちようふだぞう活動室

定員: 12名

※準備の都合上、申し込みが早くなっています

申し込み期間は7月23日(水)~7月25日(金)までです



よさこい踊り本番 10月4日(土)

よさこい練習 ①8月30日(土)

場所: こころの健康支援センター こかいザルム

時間: 午前10時から11時30分

②9月20日(土) ③9月27日(土)

場所: こころの健康支援センター AB ルーム

時間: 午前10時から11時30分

練習も本番も
同じ申し込み期間に
なります

申し込み期間: 8月20日(水)~8月27日(水)

「調布よさこい」はよさこい以外の演奏やダンス、ワークショップ

プが加わり「ちようふ彩咲祭」としてリニューアルしました!

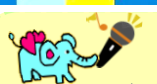
※当日の集合時間や出演時間などの詳細は9月の案内と一緒にお知らせいたします。

8月の平日活動

●15日(金) 卓球 午後3時~4時

●26日(火) カラオケ 午後5時~6時

申込制ではないので直接ちようふだぞうに来てください♪



★パソコン練習会 2日(土)

※16日(土)は講師の都合によりお休みです

午後4時から5時

場所: ちようふだぞう活動室

担当: 竹内弘子氏

定員: 3名

2日の申し込み: 7月23日(水)~



★学習会 9日(土) 23日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分

定員: 3名

学習会 ②午後4時から4時45分

定員: 3名

場所: ちようふだぞう活動室

担当: 葛岡 隆氏

9日の申し込み: 7月30日(水)~

23日の申し込み: 8月13日(水)~



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所: ちようふだぞう開放スペース

★健康相談 28日(木)

定員: 3名

※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所: ちようふだぞう相談室

担当: 本橋麻子氏

申し込み: 8月18日(月)~

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899 電話受付は9時~18時30分です

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。

(土曜・祝日: 9時~17時まで)