



ちようふだぞう 9月の予定

アトリエ 6日(土)

羊毛フェルトでティッシュケースを作ります♪

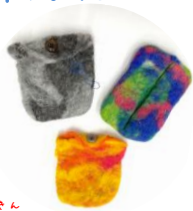
時間: ①午前10時から10時50分

②午前11時から11時50分

場所: ちようふだぞう活動室

講師: 小笠原真子氏 定員: 各6名

申し込み期間: 8月27日(水)~8月29日(金)



卓球 6日(土)

※職員と一緒に
行きます♪

ラリーやゲームをして仲間と交流しながら

ゆるやかに卓球を楽しみましょう!

時間: 午後2時から3時

場所: ちようふだぞう活動室 定員: 8名

申し込み期間: 8月27日(水)~8月29日(金)



かっこよく健康講習会 13日(土)

時間: 午前10時から11時 場所: ちようふだぞう

内容: 食事バランスについて

講師: 管理栄養士 本橋麻子氏

定員: 8名

申し込み期間: 9月3日(水)~9月5日(金)



さんぽ 13日(土)

※荒天でなければ
行きます♪

駅周辺をさんぽした後にカフェ大好きでお茶休憩をします

時間: 午後2時から3時

集合・解散場所: 京王多摩川駅改札口

持ち物: 動きやすい服装・お茶代500円程度

(なるべく小銭の準備をお願いします)

定員: 8名 申し込み期間: 9月3日(水)~9月5日(金)



よさこい練習 20日(土)・27日(土)

場所: こころの健康支援センター AB ルーム

時間: 午前10時から11時30分

持ち物: 動きやすい服装・飲み物

申し込み期間: 8月20日(水)~8月27日(水)まで

※練習も本番も同じ申し込み期間になります。

本番は10月4日(土)です。出演時間が決定して

いないため、詳しい内容についてはあらためてお伝えします。

何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。



お楽しみ会 23日(火・祝)

食べ物とゲームで、お祭り気分を味わいましょう♪

食べ物は何かあるかお楽しみに!

★集合時間は設けていないので、時間内であれば

出入り自由です

時間: ①午前10時から12時 ②午後2時から4時

※①②どちらに参加希望かお伝えください

場所: ちようふだぞう活動室

定員: 各15名 参加費: 100円

申し込み期間: 9月13日(土)~9月17日(水)



★パソコン練習会 6日(土)

※20日(土)は講師の都合によりお休みです

午後4時から5時 場所: ちようふだぞう活動室

担当: 竹内弘子氏 定員: 3名

6日の申し込み: 8月27日(水)~



★学習会 13日(土) 27日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員: 3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員: 3名

場所: ちようふだぞう活動室 担当: 葛岡 隆氏

13日の申し込み: 9月3日(水)~

27日の申し込み: 9月17日(水)~



9月の平日活動

●19日(金) 卓球 午後3時~4時

●30日(火) カラオケ 午後5時~6時

申込制ではないので直接ちようふだぞうに来てください♪



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所: ちようふだぞう開放スペース

★健康相談 25日(木) 定員: 3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所: ちようふだぞう相談室

担当: 本橋麻子氏

申し込み: 9月15日(月・祝)~

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899 電話受付は9時~18時30分です

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。

(土曜・祝日: 9時~17時まで)