

令和7年 ちゅうふだぞう 12月の予定

アトリエ 6日(土)

※参加費無料

「クリスマスリース」を作ります!

時間:①午前10時から10時50分

②午前11時から11時50分

場所:ちゅうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:各6名

申し込み期間:11月26日(水)~11月28日(金)



さんぽ 6日(土)

※雨天中止

綱布市福祉まつりを見学します★

時間:午後1時から2時

集合場所:ちゅうふだぞう ※現地解散

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:8名

申し込み期間:11月26日(水)~11月28日(金)



かっこよく健康講習会 13日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちゅうふだぞう活動室

内容:おやつ・果物について

講師:管理栄養士 本橋麻子氏 定員8名

申し込み期間:12月3日(水)~12月5日(金)



上手な写真の撮り方 13日(土)

時間:午後2時から3時30分

場所:ちゅうふだぞう活動室(撮影は外に行きます)

講師:カメラマン村上卓司氏

持ち物:カメラ(携帯電話もOK) 定員:8名

※雨天時→2時から3時 ちゅうふだぞう室内で撮影します

申し込み期間:12月3日(水)~12月5日(金)



クリスマス会 20日(土)

ゲームやケーキを食べて一緒に楽しく過ごしましょう♪

時間:①午前10時から10時50分

②午前11時30分から12時20分

③午後2時から2時50分

④午後3時30分から4時20分

場所:ちゅうふだぞう活動室

定員:各10名 参加費:100円

申し込み期間:12月10日(水)~12月12日(金)



☆年末年始のお知らせ☆

年末

開放スペース:12月25日(木)まで

電話相談:12月27日(土)まで

年始

開放スペース:1月5日(月)から

電話相談:1月5日(月)から

12月28日(日)~1月4日(日)はお休みです。

※ほととれへるは12月26日(金)~1月5日(月)までお休みです。

★おこづかい帳 毎週土曜日

※27日(土)はお休みです

午前11時から12時 場所:ちゅうふだぞう開放スペース

★健康相談 25日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分 場所:ちゅうふだぞう相談室

担当:管理栄養士 本橋麻子氏

申し込み:12月15日(月)~



★学習会 13日(土) ※27日(土)はお休みです

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちゅうふだぞう活動室

担当:葛岡 隆氏

13日の申し込み:12月3日(水)~



★パソコン練習会 6日(土) 20日(土)

午後4時から5時

場所:ちゅうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

定員3名

6日の申し込み:11月26日(水)~

20日の申し込み:12月10日(水)~



申し込みは生活支援担当まで TEL042-487-4655【電話受付は午前9時から午後6時30分です】 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。