

れいわ
令和8年



ちょうふだぞう 2月の予定

*兼天でなければ
行きます

さんぽ 7日(土)

会場まで約20分ほど歩きます

散歩をしながらしごと場大好きの餅つき会へ行きます★

時間:午前11時から午後1時

集合場所:布田駅改札口 ※現地解散

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:10名

申し込み期間:1月28日(水)~1月30日(金) 参加費無料

かっこよく健康講習会 14日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう 内容:筋力測定

講師:管理栄養士 本橋麻子氏 定員:8名

申し込み期間:2月4日(水)~2月6日(金)

アトリエ 11日(水・祝)

雨天中止

キラキラボトルを作ります!

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:各6名

申し込み期間:2月2日(月)~2月4日(水)

音楽教室 28日(土)

時間:①午前10時から10時45分
②午前11時から11時45分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:佐藤倫子氏

定員:各6名 申し込み期間:2月18日(水)~2月20日(金)

レッツ・ダンス 28日(土)

時間:①午後1時から1時40分
②午後1時50分から2時30分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:松原圭佑氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:各5名

申し込み期間:2月18日(水)~2月20日(金)

2月の平日活動

- 13日(金)卓球 午後3時~4時
- 24日(火)カラオケ 午後5時~6時

申込制ではないので直接ちょうふだぞうに来てください

*都合により今は第2金曜日に行います

★学習会 14日(土) 28日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員:3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員:3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:葛岡 隆氏

14日の申し込み:2月4日(水)~
28日の申し込み:2月18日(水)~

申込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899 電話受付は9時~18時30分です
※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。

ミニさんぽ 14日(土)

時間:午後2時から2時30分

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:8名

申し込み期間:2月4日(水)~2月6日(金)

料理講習会 21日(土)

時間:午後1時から3時30分

場所:あくろす3階 調理実習室

講師:坂田蘭香氏

メニュー:ブラウニー・クレープ・フルーツヨーグルト・紅茶

持ち物:エプロン・三角巾・材料費(400円以内)
定員:12名 ※材料費は当日に計算してお伝えします。

※当日キャンセルの場合は、材料費を頂きますのでご了承ください。

申し込み期間:2月11日(水・祝)~2月13日(金)

「ちょうふだぞう写真展」のお知らせ

お気に入りの写真を展示し、披露しましょう!

開催日時:2月20日(金)午後4時~2月26日(木)午後2時

会場:たづくり11階「みんなの広場」

開催時間:午前9時から午後9時30分

申し込み方法:ちょうふだぞうに持参

一人2点まで テーマ:自由 締切日:2月16日(月)

★パソコン練習会 7日(土) 21日(土)

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 定員:3名

7日の申し込み:1月28日(水)~ 21日の申し込み:2月11日(水・祝)~

★健康相談 26日(木)

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 定員:3名 ※1人30分程度

申し込み:2月16日(月)~

★おこづかい帳

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

まいしゅうビューグル 毎週土曜日

電話受付は9時~18時30分です
(土曜・祝日:9時~17時まで)