

映画鑑賞 7日(土)
『ペット』を観ます☆
ニューヨークで大好きな飼い主と幸せに暮らしていた犬のマックスが、ある日家に連れてこられた大型犬デュークと対立し、ひんなことから迷子になる物語
時間:午前10時から12時 場所:ちょうふだぞう活動室
定員:8名 申し込み期間:2月25日(水)~2月27日(金)

かっこよく健康講習会 14日(土)
時間:午前10時から11時
場所:ちょうふだぞう 内容:一年の振り返り
講師:管理栄養士 本橋麻子氏 定員:8名
申し込み期間:3月4日(水)~3月6日(金)

※雨天中止 **ミニさんぽ 7日(土)**
時間:午後2時から2時30分 集合場所:ちょうふだぞう
持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:8名
申し込み期間:2月25日(水)~2月27日(金)

さんぽ 14日(土) ※荒天でなければ行きます♪
駅周辺をさんぽした後にカフェ大好きでお茶休憩をします
時間:午後1時から2時30分
集合・解散場所:京王多摩川駅改札口
持ち物:動きやすい服装・お茶代500円程度
定員:8名 申し込み期間:3月4日(水)~3月6日(金)

いすでエクササイズ 21日(土)
椅子に座りながらできる簡単な体操をします☆
時間:①午前10時から10時45分 ②午前11時から11時45分
場所:ちょうふだぞう活動室
講師:池田奈奈重氏 定員:各5名
申し込み期間:3月11日(水)~3月13日(金)

ヨガ教室 28日(土)
時間:①午前10時から10時40分 ②午前10時50分から11時30分
場所:ちょうふだぞう活動室 講師:具嶋マキ氏
持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:各5名
申し込み期間:3月18日(水)~3月20日(金・祝)

参加費無料 **ものづくり 21日(土)**
ちょうふだぞうの壁に桜を咲かせよう♪
時間:午後2時から3時
場所:ちょうふだぞう活動室
定員:6名 申し込み期間:3月11日(水)~3月13日(金)

好きなうたを歌おう 28日(土)
ちょうふだぞうでカラオケをします♪
時間:午後2時から3時
場所:ちょうふだぞう活動室 定員:10名
申し込み期間:3月18日(水)~3月20日(金・祝)

3月の平日活動
●20日(金・祝)卓球 午後3時~4時
●24日(火)カラオケ 午後5時~6時
申し込み制ではないので直接ちょうふだぞうに来てください♪

★パソコン練習会 7日(土) 21日(土)
午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室
担当:竹内弘子氏 定員3名
7日の申し込み:2月25日(水)~
21日の申し込み:3月11日(水)~

★学習会 14日(土) 28日(土)
学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名
学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名
場所:ちょうふだぞう活動室 担当:葛岡 隆氏
14日の申し込み:3月4日(水)~
28日の申し込み:3月18日(水)~

★健康相談 26日(木) 定員3名 ※1人30分程度
午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室
担当:本橋麻子氏 申し込み:3月16日(月)~

★おこづかい帳 毎週土曜日
午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース