

アトリエ 4日(土)

オリジナルカレンダーを作ります♪

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:各6名

申し込み期間:3月25日(水)~3月27日(金)



かっこよく健康講習会 11日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:一年の目標設定

講師:管理栄養士 本橋麻子氏

定員:8名

申し込み期間:4月1日(水)~4月3日(金)



さんぽ 4日(土)

※雨天中止

時間:午後2時から3時

集合場所:ちょうふだぞう

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:8名 申し込み期間:3月25日(水)~3月27日(金)



身だしなみ講習会 11日(土)

新年度がスタートします★身だしなみを確認しましょう!

時間:午後1時から2時 場所:ちょうふだぞう

講師:山野美容短期大学 及川麻衣子氏

定員:6名

申し込み期間:4月1日(水)~4月3日(金)



料理講習会 18日(土)

時間:午後1時から3時30分

場所:あくろす3階 調理実習室

講師:坂田繭香氏

メニュー:スープパスタ・豆苗とツナのサラダ・のり塩ポテト

持ち物:エプロン・三角巾・材料費(400円以内)

定員:12名 ※材料費は当日に計算してお伝えします。

※当日キャンセルの場合は、材料費を頂きますのでご了承ください。

申し込み期間:4月8日(水)~4月10日(金)



音楽教室 25日(土)

今回は場所を変えて広い部屋でゆったり音楽を楽しみます♪

時間:午前10時から11時30分

場所:なごみ地域交流室 現地集合・解散

※「なごみ」は飛田給にある知的障害者援護施設です

講師:佐藤倫子氏

定員:10名

申し込み期間:4月15日(水)~4月17日(金)



卓球 25日(土)

☆職員と一緒に
行きます♪

ラリーやゲームをして仲間と交流しながら

ゆるやかに卓球を楽しみましょう!

時間:午後2時から3時 場所:ちょうふだぞう活動室

定員:8名 申し込み期間:4月15日(水)~4月17日(金)



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

★パソコン練習会 4日(土) 18日(土)

午後4時から5時

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

定員3名

4日の申し込み:3月25日(水)~

18日の申し込み:4月8日(水)~



★学習会 11日(土) 25日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分

定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分

定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:葛岡 隆氏

11日の申し込み:4月1日(水)~

25日の申し込み:4月15日(水)~



今月の平日活動

●17日(金) 卓球 午後3時~4時

●28日(火) カラオケ 午後5時~6時

申込制ではないので開始時間にちょうふだぞうに来てください♪

★健康相談 23日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏

申し込み:4月13日(月)~

