

※雨天中止

ミニさんぽ 6日(土)

時間:午前10時から10時30分 集合場所:ちょうふだぞう  
持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:8名  
申し込み期間:5月27日(水)~5月29日(金)



かっこよく健康講習会 13日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室  
内容:野菜の効果について  
講師:管理栄養士 本橋麻子氏  
定員:8名 申し込み期間:6月3日(水)~6月5日(金)



参加費無料 ものづくり 6日(土)



楽しい壁飾りを作って梅雨のどんより気分を吹き飛ばそう♪  
時間:午後2時から3時 ☆職員と一緒に  
場所:ちょうふだぞう活動室 行きます♪  
定員:6名 申し込み期間:5月27日(水)~5月29日(金)



☆職員と一緒に  
行きます♪

上手な写真の撮り方 13日(土)

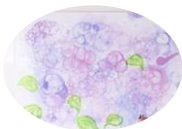
時間:午後2時から3時  
場所:ちょうふだぞう活動室(撮影は外に行きます)  
講師:カメラマン村上卓司氏  
持ち物:カメラ(携帯電話もOK) 定員:8名  
※雨天時はちょうふだぞう室内で撮影します  
申し込み期間:6月3日(水)~6月5日(金)



アトリエ 20日(土)



絵の具遊びをします♪



時間:①午前10時から10時50分  
②午前11時から11時50分  
場所:ちょうふだぞう活動室 講師:小笠原真子氏  
定員:各6名 申し込み期間:6月10日(水)~6月12日(金)

作品展見学 20日(土)

たづくりで開催している「調布市武者小路実篤記念館  
移動展」や9階のリトルギャラリーを見学した後は  
お店でお茶休憩をします☺  
時間:午後2時から3時  
集合場所:調布たづくり1階ロビー 現地集合・解散  
持ち物:飲み物代700円程度 定員:8名  
申し込み期間:6月10日(水)~6月12日(金)



ヨガ教室 27日(土)

時間:①午前10時から10時40分  
②午前10時50分から11時30分  
場所:ちょうふだぞう活動室 講師:具嶋マキ氏  
持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:各5名  
申し込み期間:6月17日(水)~6月19日(金)



映画鑑賞 27日(土)



『怪盗グルーの月泥棒』を観ます☆

ミニオンとグルーのデビュー作。世界一の悪党を目指すグルー  
が、月を盗む計画のために養女にした孤児の三姉妹と心を  
通わせていく、笑いと感動の物語。  
時間:午後1時から3時 場所:ちょうふだぞう活動室  
定員:8名 申し込み期間:6月17日(水)~6月19日(金)

今月の平日活動

- 19日(金) 卓球 午後3時~4時
- 23日(火) カラオケ 午後5時~6時



★パソコン練習会 6日(土) 20日(土)

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室  
担当:竹内弘子氏 定員3名  
6日の申し込み:5月27日(水)~ 20日の申し込み:6月10日(水)~



★健康相談 25日(木) 定員3名 ※1人30分程度

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室  
担当:本橋麻子氏 申し込み:6月15日(月)~

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース



★学習会 13日(土) 27日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名  
学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名  
場所:ちょうふだぞう活動室 担当:葛岡 隆氏  
13日の申し込み:6月3日(水)~  
27日の申し込み:6月17日(水)~

