

れいねん
令和8年

ちょうふだぞう9月の予定



ものづくり

5日(土)

ちょうふだぞうの壁を秋の森に変身させましょう!

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:6名

申し込み期間:8月26日(水)~8月28日(金)



☆職員と一緒に
行きます♪

さんぽ

5日(土)

※荒天でなければ
行きます♪

駅周辺をさんぽした後にカフェ大好きでお茶休憩をします

時間:午後2時から3時

集合・解散場所:京王多摩川駅改札口

持ち物:動きやすい服装・お茶代500円程度

(なるべく小銭をお持ちください)

定員:8名

申し込み期間:8月26日(水)~8月28日(金)



かっこよく健康講習会

12日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:食事バランスについて

講師:管理栄養士 本橋麻子氏

定員:8名

申し込み期間:9月2日(水)~9月4日(金)



文字を書く練習

12日(土)

時間:午後2時から2時40分

☆職員と一緒に
行きます♪

持ち物:筆記用具

場所:市民プラザあくろす3階 研修室1

定員:6名

申し込み期間:9月2日(水)~9月4日(金)



9月の平日活動

●18日(金) 卓球 午後3時~4時

●29日(火) カラオケ 午後5時~6時

申込制ではないので直接ちょうふだぞうに来てください♪

★パソコン練習会

19日(土)

※5日(土)は講師の都合によりお休みです

午後4時から5時

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

定員3名

19日の申し込み:9月9日(水)~



★学習会

26日(土)

※12日(土)は講師の都合によりお休みです

学習会 ①午後3時から3時45分

定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分

定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:葛岡 隆氏

26日の申し込み:9月16日(水)~



★おこづかい帳

毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

よさこい練習

19日(土)・26日(土)

場所:あくろす3階 ホール1

時間:午前10時30分から11時30分

持ち物:動きやすい服装・飲み物

申し込み期間:9月9日(水)~9月15日(火)まで

※練習も本番も同じ申し込み期間になります。

本番は10月3日(土)です。

出演時間が決定していないため、詳しい内容に

ついては練習日にあらためてお伝えします。

何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

今年は
練習場所が
違います!



★健康相談 24日(木)

定員3名

※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏

申し込み:9月14日(月)~

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899 電話受付は9時~18時30分です

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。

(土曜・祝日:9時~17時まで)

