

令和8年

ちょうふだぞう10月の予定

がつ よ て い

ちょうふ彩咲祭

よさこい踊り本番 3日(土)

ちょうふだぞうチームが皆さんに元気と笑顔をお届けします♪

ぜひ見に来てください♪

出演時間: 午後1時から1時06分

出演会場: 調布文化会館たづくり2階 くすのきホール



アトリエ 12日(月・祝)

「くもの巣飾り」を作ります♪

時間: ①午前10時から10時50分 ②午前11時から11時50分

場所: ちょうふだぞう活動室 講師: 小笠原真子氏

定員: 各6名 申し込み期間: 10月2日(金)~10月5日(月)



料理講習会 17日(土)

時間: 午後1時から3時30分

場所: あくろす3階 調理実習室

講師: 坂田繭香氏

メニュー: もちもちお豆腐パンケーキ・牛乳寒天・揚げない大学芋

持ち物: エプロン・三角巾・材料費(400円以内)

定員: 12名 ※材料費は当日に計算してお伝えします。

※当日キャンセルの場合は、材料費を頂きますのでご了承ください。

申し込み期間: 10月7日(水)~10月9日(金)



すずかハフェスタに行こう 31日(土)

なごみで行われる秋祭りに行きます♪

「なごみ」は飛田給にある
知的障害者支援施設です

時間: 午前10時から11時30分

集合場所: 飛田給駅改札口 → 解散場所: なごみ

※出店利用する方はお小遣いを持参してください

定員: 12名 申し込み期間: 10月21日(水)~10月23日(金)



今月の

●16日(金) 卓球 午後3時~4時



平日活動

●27日(火) カラオケ 午後5時~6時



★おこづかい帳

毎週土曜日

午前11時から12時

場所: ちょうふだぞう開放スペース

★健康相談

22日(木)

定員3名

※1人30分程度

午後5時から6時30分

場所: ちょうふだぞう相談室

担当: 本橋麻子氏

申し込み: 10月12日(月・祝)~

かっこよく健康講習会 10日(土)

時間: 午前10時から11時30分

集合場所: ちょうふだぞう 内容: ウォーキング

※雨天時は午前10時から11時 室内運動をします

講師: 管理栄養士 本橋麻子氏

持ち物: 動きやすい服装・飲み物 定員: 8名

申し込み期間: 9月30日(水)~10月2日(金)



映画鑑賞 10日(土)

『ナイトミュージアム』を観ます☆

夜になると展示物が動き出すニューヨークの自然史博物館

を舞台に、冴えない主人公の夜間警備員が奮闘する

ドタバタコメディ・アドベンチャー!

時間: 午後1時から3時 場所: ちょうふだぞう活動室

定員: 8名 申し込み期間: 9月30日(水)~10月2日(金)

音楽教室 24日(土)

時間: 午前10時から11時30分

いつもと場所が違います

場所: なごみ地域交流室 現地集合・解散

講師: 佐藤倫子氏 定員: 10名

申し込み期間: 10月14日(水)~10月16日(金)



からだをうごかすぞう! 24日(土)

調布市主催のイベントで障害のある方が

楽しみながら体を動かせるゲームがあります♪

※参加費無料

集合時間: 午前11時 【開催時間: 午前10時から午後2時】

解散時間: 午後12時 (解散後の個人参加は自由です)

集合場所: 調布市総合体育館入口 ※現地集合・解散

持ち物: 室内履き・動きやすい服装・飲み物・タオル

申し込み期間: 10月14日(水)~10月16日(金)



★パソコン練習会 17日(土) ※3日(土)は都合によりお休みです

午後4時から5時

場所: ちょうふだぞう活動室

担当: 竹内弘子氏 定員3名 17日の申し込み: 10月7日(水)~

★学習会 10日(土) 24日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所: ちょうふだぞう活動室 担当: 葛岡 隆氏

10日の申し込み: 9月30日(水)~ 24日の申し込み: 10月14日(水)~



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899 電話受付は9時~18時30分です

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。

(土曜・祝日: 9時~17時まで)