令和8年 ちょうふだぞう12月の予定

ものづくり　5日（土）

手作りのクリスマス飾りでちょうふだぞうの壁をにぎやかに飾ろう！

時間：午前10時から11時
場所：ちょうふだぞう活動室
定員：6名

☆職員と一緒に行います♪



申し込み期間：11月25日（水）～11月27日（金）

ミニさんぽ　5日（土）

※雨天中止

国領周辺をさんぽします☆

時間：午後2時から2時30分
集合場所：ちょうふだぞう
持ち物：動きやすい服装・飲み物
定員：8名



申し込み期間：11月25日（水）～11月27日（金）

かっこよく健康講習会　12日（土）

時間：午前10時から11時
場所：あくろす3階　調理実習室



内容：1日に必要な「野菜350グラム」の量を確認しよう！
持ち物：エプロン・三角巾・材料費200円
講師：管理栄養士　本橋麻子氏　　定員8名

申し込み期間：12月2日（水）～12月4日（金）

文字を書く練習　12日（土）

時間：午後1時から1時40分
持ち物：筆記用具
集合場所：あくろす3階ロビー
（あくろす3階　会議室2で行います）

☆職員と一緒に行います♪



定員：6名

申し込み期間：12月2日（水）～12月4日（金）

クリスマス会　19日（土）

ケーキとゲームで一緒に楽しいひとときを過ごしましょう♪

時間：①午前10時から10時50分
②午前11時30分から12時20分
③午後2時から2時50分
④午後3時30分から4時20分
場所：ちょうふだぞう活動室
定員：各10名
参加費：250円



申し込み期間：12月9日（水）～12月11日（金）

☆年末年始のお知らせ☆

年末　開放スペース：12月25日（金）まで
　　電話相談：12月28日（月）まで
年始　開放スペース：1月5日（火）から
　　電話相談：1月4日（月）から

12月29日（火）～1月3日（日）はお休みです。

※ほっとれ～るは12月25日（金）～1月4日（月）までお休みです



★おこづかい帳　毎週土曜日

※26日（土）はお休みです

午前11時から12時　場所：ちょうふだぞう開放スペース



★健康相談　24日（木）　定員3名　※1人30分程度

午後5時から6時30分　場所：ちょうふだぞう相談室
担当：管理栄養士　本橋麻子氏
申し込み：12月14日（月）～



今月の平日活動

●18日（金）卓球　午後3時～4時
●22日（火）カラオケ　午後5時～6時

申込制ではないので直接ちょうふだぞうに来てください♪

★学習会　12日（土）　※26日（土）はお休みです

学習会　①午後3時から3時45分　定員3名
学習会　②午後4時から4時45分　定員3名
場所：ちょうふだぞう活動室　担当：葛岡　隆氏



12日の申し込み：12月2日（水）～

★パソコン練習会　5日（土）　19日（土）

午後4時から5時　場所：ちょうふだぞう活動室
担当：竹内弘子氏　定員3名
5日の申し込み：11月25日（水）～
19日の申し込み：12月9日（水）～



申し込みは生活支援担当まで　TEL042-487-4655【電話受付は午前9時から午後6時30分です】　FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。　※市内在住の方が優先です。